

Kursplan

	Montag				Dienstag			Mittwoch			Donnerstag				Freitag			Samstag					
17:00	Ds DANCE CLUB Beginner ab 12 Jahre 17:00–18:00	Ds KIDS CLUB Advanced 9-11 Jahre 17:00–18:00			HIP HOP Beginner ab 12 Jahre 17:00–18:00	Ds KIDS CLUB 6-11 Jahre 17:00–18:00	FIRMENFITNESS		Ds KIDS CLUB 9-11 Jahre 17:00–18:00	Ds DANCE CLUB Beginner ab 12 Jahre 17:00–18:00		Ds KIDS CLUB Beginner 9-11 Jahre 17:00–18:00	MOVE ATHLETIC ab 16 Jahre 17:00–18:00			Ds DANCE CLUB Intermediate ab 12 Jahre 17:00–18:00			12:00	HIP HOP Beginner ab 12 Jahre 12:00–13:00	Ds KIDS CLUB 6-11 Jahre 12:00–13:00		
17:30							DANCEHALL Beginner 17:30–18:30				HIP HOP Intermediate 17:30–19:00								12:30				
18:00	MOVE LATIN DANCE ab 14 Jahre 18:00–19:00	FIRMENFITNESS			HIP POP alle Level 18:00–19:00	MOVE DANCE TANZ DICH FIT 18:00–19:00			MOVE DANCE TANZ DICH FIT 18:00–19:00				ZUMBA Beginner ab 16 Jahre 18:00–19:00	FIRMENFITNESS 18:00–19:00	BASICS ON HEELS 18:00–19:00	Ds DANCE CLUB Advanced ab 12 Jahre 18:00–19:00	POLE DANCE Beginner/ Intermediate ab 14 Jahre 18:00–19:30		13:00	TEENS Intermediate ab 12 Jahre 13:00–14:00		YOGA / FASZIENTRAINING alle Level 13:00–14:00	
18:30			POLE DANCE Beginner ab 14 Jahre 18:30–20:00	BOOTCAMP-TRAINING ab 16 Jahre 18:30–20:00															13:30				
19:00	HOUSE Beginner 19:00–20:15	MOVE DANCE TANZ DICH FIT 19:00–20:00			POP ÜZS alle Level 19:00–20:00					FIRMENFITNESS 19:00–20:00		HIP HOP URBAN Beginner 19:00–20:30		MODERN Beginner 19:00–20:30	FUNCTIONAL TRAINING ab 16 Jahre 19:00–20:00	FIRMENFITNESS 19:00–20:00	STREETDANCE Intermediate ab 12 Jahre 19:00–20:00			14:00			POLE DANCE alle Level ab 14 Jahre 14:00–15:30
19:30																			14:30				
20:00	HOUSE Intermediate/ Advanced ab 16 Jahre 20:00–21:30		POLE DANCE Intermediate/ Advanced ab 16 Jahre 20:00–21:30		COMMERCIAL Intermediate 20:00–21:30	HIP HOP Basics 20:00–21:30	MODERN/JAZZ Intermediate 20:00–21:30	HIGH HEELS CLASS Beginner 20:00–21:30								VOGuing Beginner 20:00–21:30		OPEN WORKSHOP nicht wöchentlich Termine, Inhalte & Preise werden gesondert veröffentlicht 20:00–21:30	15:00				
20:30												HIP HOP URBAN Advanced 20:30–21:45							15:30				
21:00																							
21:30																							

Tanzkurs Tanzfitness Fitnesskurs Lifestylekurs

MOVE DANCE/LATIN

Tanz dich fit! In allen unseren „Move“ Kursen werde Fitness und Tanz vereint

MOVE ATHLETIC

Ist ein effektives und abwechslungsreiches Workout für die Verbesserung der allgemeinen Fitness.

DS DANCE CLUB

Mischung verschiedener Tanzstile bei unseren Star-Choreografen.

DS KIDS CLUB

Ein speziell für Kinder entwickeltes Tanztraining mit Elementen aus Hip Hop und Dance-Fun.

Fairplay im Kursbereich:

- Kurs findet ab 4 Teilnehmern statt
- Bitte erscheine pünktlich zum Kursbeginn
- 15 Min. nach Kursbeginn kein Einlass mehr möglich
- Solltest Du aus gesundheitlichen Gründen eingeschränkt sein, bitten wir Dich, den Trainer darüber zu informieren
- Trainingskleidung und geeignetes Schuhwerk verwenden, um Verletzungen und Verunreinigungen zu vermeiden (Wechselschuhe)

CELEBRITY
SPORTS SCHOOL

